

Pflege nach dem Ohrlochstechen

- **Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig, bevor Sie Ohrstecker oder Ohr berühren.** Pflegen Sie Vorder- und Rückseite des Ohres ab 24 Stunden nach dem Ohrlochstechen **2x täglich mit Desinfektionsspray (zB Octenisept®) oder After Piercing Lotion/Pflegegel**, ohne den Ohrstecker zu entfernen. Geben Sie dazu Spray, Lotion oder Gel von der Vorder- und Rückseite an das Ohrloch und bewegen Sie den Ohrring vorsichtig im Ohrloch vor und zurück.
- Vermeiden Sie den Kontakt des frisch gestochenen Ohrlochs mit Haarspray, Shampoo, Seife oder ähnlichen Präparaten.
- Nach der **Haarwäsche** sollte das Ohr mit klarem Wasser abgespült und danach mit der Desinfektionsspray, After Piercing Lotion oder Pflegegel wie oben beschrieben gepflegt werden.
- Nach **sportlichen Aktivitäten** sollte das frisch gestochene Ohrloch ebenfalls wie oben beschrieben gepflegt und ansonsten trocken gehalten werden.
- **Entfernen Sie den Ohrstecker nicht während der Pflege.**
- **Berühren Sie Ihr Ohr bzw. den Ohrstecker nicht unnötigerweise.**
- Belassen Sie den **Ohrsteckerverschluss** in der Kerbe des Ohrsteckerstiftes und überprüfen Sie bei jedem Pflegevorgang den korrekten Sitz des Ohrsteckerverschlusses. Hierdurch wird sichergestellt, dass der Ohrstecker sicher sitzt und genügend Luft an den Stickanal gelangt. Ein zu fest sitzender Ohrstecker kann zu einer Infektion führen.
- Achten Sie beim **An- und Auskleiden** darauf, dass der Ohrstecker nicht am Gewand hängen bleibt und herausgezogen wird. Durch ruckartiges Ziehen können Verletzungen am Ohrläppchen entstehen. Suchen Sie in diesem Fall umgehend einen Arzt auf.
- Unmittelbar nach dem Stechvorgang können leichte **Schwellungen oder Rötungen** auftreten – eine normale Reaktion. Wird die Nachpflege sorgfältig durchgeführt, klingen diese meist innerhalb von 48 Stunden ab.

Bei unverhältnismäßigen Schmerzen, Schwellungen oder Rötungen ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

- Lassen Sie den Ohrstecker **6 Wochen durchgehend** im Ohr. Danach kann der Ohrstecker durch einen Folgeohrstecker ersetzt werden.
- Falls Sie empfindlich sind und Ihr Ohrläppchen nach Ablauf der ersten 6 Wochen nach dem Stechen immer wieder zu Rötungen oder Schwellungen neigt, belassen Sie den medizinischen Stecker weiterhin im Ohrloch, bis das Ohrläppchen völlig reizfrei ist.
- Tragen Sie, wenn Sie empfindlich sind, anschließend während der ersten 6 Monate nach dem Stechen nur Ohrstecker mit stiftförmigem Innenteil als Folgeschmuck. Der Stift sollte am besten aus Chirurgenstahl oder einem anderen antiallergischen Material sein.